



FOTO PAULO DUARTE

Diálogo Todos os colaboradores são incentivados ao diálogo aberto e a práticas de *teambuilding*

MENTE SÃ EM CORPO SÃO

Nesta empresa de Ermesinde incentiva-se a participação em atividades de exercício físico e são feitas sessões para o desenvolvimento interpessoal

Texto **Catarina Nascimento**

Se há empresa que leva à letra a famosa citação “mente sã em corpo sã”, pode-se afirmar que a Samsys é uma forte candidata. Na consultora informática e de suporte técnico de equipamentos, sediada em Ermesinde, são várias as oportunidades criadas para a realização de variadas atividades físicas. Desde sessões de *crossfit* às horas de almoço, voltas de bicicleta nos arredores, caminhadas, corridas, passando mesmo pela criação de um clube de

futebol com duas equipas, tudo práticas que levam a uma boa condição física.

Nas instalações da empresa todos têm acesso a fruta biológica pela manhã e existem parcerias com farmácias para a entrega de medicamentos no local. Na ginástica laboral, vários colaboradores já tiveram direito a aulas para correção da postura e do posicionamento. Tudo em prol de uma boa saúde.

O desenvolvimento de competências e aptidões pessoais é também tido em conta. Ações de *teambuilding* promovem as boas relações entre colegas, o que tem reflexo direto no atendimento ao cliente. Segundo a administração, isto é feito com gosto e preocupação. “Quando fazemos com paixão, tudo fica mais fácil”, afirma Samuel Soares, presidente executivo da Samsys.

Em formações internas, os colaboradores são incentivados a participarem com as suas ideias para a resolução de problemas e muitas vezes são visualizados filmes que criem diálogo reflexivo. Além de iniciativas para o desenvolvimento pessoal da equipa, são realizadas formações a profissionais chamados às instalações para melhorar a promoção dos seus serviços.

Novas formas de motivar a sociedade

Como forma de combater o espírito derrotista proveniente da crise financeira que abalou o mercado em Portugal, a Samsys procurou uma maneira de chegar ao público em geral e partilhar com ele o ambiente motivacional que se vive na empresa. Para conseguir abranger o máximo de pessoas, começou a organizar as chamadas Tertúlias Samsys, em grandes espaços, como hotéis, onde as palestras são gratuitas – a última sessão organizada aconteceu no Pavilhão Multiusos de Gondomar. Temas estratégicos são apresentados semanalmente neste evento, que abrange assuntos como a importância do trabalho em equipa e como potenciar a liderança. O objetivo destas tertúlias é “levar valor e ideias à sociedade”, como nos explicou Samuel Soares.

A empresa também criou o Dia do Cliente, um evento anual que promove parcerias entre clientes da Samsys, assim como o desenvolvimento pessoal e profissional de todos. ●

INFORMAÇÃO DA EMPRESA

Atividade	Comércio e retalho
Volume de negócios	Entre 2M€ e 10M€
Colaboradores	46
Ensino superior	16
Idades (1)	39
Antiguidade (1)	5
Horas de formação	274
Portadores de deficiência	0
Práticas de teletrabalho	Não
(1) Média (anos)	

PERFIL DA EMPRESA SEGUNDO OS COLABORADORES

	1 - Em destaque	2 - Neutra	3 - A desenvolver
Pertença e compromisso		●	
Valorização das pessoas			●
Práticas de gestão responsáveis	●		
Desenvolvimento de pessoas	●		
Relação com liderança e equipa	●		
Balanço vida pessoal e trabalho			●