

## Porto

Porto Primeiro encontro de surf adaptado juntou mais de 40 participantes de várias associações na praia Internacional. Para muitos foi um “batismo”

# Aprendem a “ser felizes e a vencer medos” no mar



Encontro de surf adaptado na praia Internacional do Porto decorreu em clima de grande animação

**Helena Azevedo**  
helenazevedo@jn.pt

► Para uns foi o batismo, para outros uma oportunidade de integrar a seleção nacional. O primeiro encontro de surf adaptado organizado pela escola de surf Onda Pura, integrado no “Porto & Matosinhos Wave Series”, que se realizou ontem na praia Internacional do Porto, juntou mais de 40 participantes.

“Todos deviam praticar surf, é uma atividade espetacular”, afirmou Tiago Rodrigues, da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental do Porto (APPACDM).

Cláudio Rodrigues, da mesma instituição, começou a praticar surf adaptado no ano passado e, desde então, nunca mais se conseguiu separar da modalidade. As pessoas, as ondas e a água são os três motivos que o fizeram apaixonar-se pelo desporto. “O surf para mim é fixe, gosto muito”, disse, entre risos, Cláudio. O atleta assegurou que vai todos os sábados às aulas e que, por isso, sente que já conseguiu evoluir bastante.

Marcelo Martins, professor de surf na Onda Pura, reconhece que

### discurso direto :



“Eu gosto do surf por causa da água. Todos deviam praticar surf, é uma atividade espetacular”  
**Tiago Rodrigues**  
Atleta surf adaptado



“Isto é incrível. Nota-se na cara deles a felicidade. É supergratificante ver o sorriso deles no final”  
**Bernardo Abreu**  
Selecionador nacional

a modalidade é “exigente” porque “estimula e desenvolve capacidades como o equilíbrio e a resistência”. De acordo com o professor, desde que começaram a dar aulas de surf adaptado, no ano passado, “o número de praticantes tem vindo a aumentar”. A modalidade, segundo Marcelo Martins, permite aos atletas “serem felizes e vencerem os medos”.

“Eu consigo”  
Quatro dos participantes da iniciativa de ontem foram observados por Bernardo Abreu, selecionador nacional, para serem incluídos numa das categorias do surf adaptado da equipa nacional. Para o selecionador, o surf “é um desporto de água, individual e ligado à natureza”, características “difíceis de encontrar noutra modalidade”.

“A capacidade de dizer ‘eu consigo’ nisto [surf] ajuda a que também o digam noutras limitações”, garantiu Bernardo Abreu, que acrescentou: “O grande objetivo é mostrar que o surf é para todos”. E foi isso que também provaram os utentes da Associação Lavrense de Apoio ao Diminuído Intelectual (ALADI), da Associação Somos Nós e do Colégio de Gaia. ●

### breves :

#### Gaia Romaria do Senhor da Pedra com folclore, fogo de artifício, desfile de rusgas e procissão

● A romaria em honra do Senhor da Pedra, em Gaia, tem neste fim de semana os seus momentos altos. Hoje há uma noite de folclore, seguida de uma sessão de fogo de artifício, às 24 horas. Amanhã, a partir das 9.30 horas, realiza-se o tradicional desfile de rusgas com grupos oriundos de vários pontos da região, sendo que ao meio-dia será celebrada uma missa solene na capela do Senhor da Pedra. Às 21.30 horas, na alameda, atua o duo Ricardo & Henrique. A festa continua na segunda-feira, com um concerto do Grupo de Cavaleiros de S. Félix da Marinha, às 21.30 horas. A procissão sai à rua às 17.30 horas de terça-feira e inclui a bênção de mar.



#### Gondomar Multiusos recebe 7.ª edição DDC

● O Multiusos de Gondomar será palco da 7.ª edição do DDC (Dia do Cliente), “maior evento nacional de desenvolvimento pessoal e profissional”, organizado pela Samsys. Realiza-se dia 6 de junho entre as 9 e as 18.30 horas e são esperados 1500 empresários. A inscrição é gratuita, mas obrigatória em samsys.pt.

#### Maia Atropelado pelo próprio carro

● Um homem, de 48 anos, ficou ontem de manhã ferido com gravidade, após ter sido atropelado pelo próprio carro, na Rua do Paço, em Pedrouços, na Maia. O incidente aconteceu à porta de casa da vítima, desconhecendo-se o que terá originado o sucedido. O homem foi levado para o Hospital de S. João, no Porto.

#### Valongo Programa municipal de férias de verão com o dobro das vagas e preço mais baixo

● A Câmara de Valongo duplicou o número de vagas e reduziu para 27 euros por semana o preço do programa Férias de Verão Tok'a Mexer Valongo (anteriormente custava 45 euros). O valor inclui refeições, seguros, transporte e várias atividades. As inscrições para o programa de férias arrancam no dia 8 de junho, podendo ser feitas no Gabinete de Apoio a Municípios, em Valongo, na Loja

do Cidadão, em Ermesinde, em todos os Espaços do Cidadão do concelho ou no endereço eletrónico [www.cm-valongo.pt/tokamexer](http://www.cm-valongo.pt/tokamexer). O programa decorrerá em dois polos: os pavilhões municipais de Valongo e de Ermesinde. Cada polo contará com o limite máximo de 100 crianças por semana: 70 vagas para crianças dos 6 aos 11 anos e 30 vagas para jovens dos 12 aos 15 anos.

#### Media Lab : Centro Social São Miguel de Lobrigos



**PEDAGOGIA** Vários alunos do Pré-escolar e um grupo de seniores do Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos (Santa Marta de Penaguião) visitaram ontem a Redação do “Jornal de Notícias” e as instalações da TSF, no âmbito do projeto educativo Media Lab.